



## 令和6年8月 献立表

福岡市立東部療育センター

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			エネルギー
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 ／ 木	食パン いちごジャム ウインナーオムレツ 粉ふき芋、豆乳スープ 野菜とくだものゼリー 牛乳	★食パン／植物油／ じゃがいも 	★卵／ウインナー／ ★スキムミルク／鶏 肉もも／豆乳／★牛 乳	いちごジャム／玉ねぎ／ 人参／パセリ／キャベツ ／野菜とくだものゼ リー	428
2 ／ 金	ご飯 鶏肉の味噌香味焼き しらす和え すまし汁 バナナ 牛乳	米／三温糖／調合油	鶏肉もも／米みそ／ ★しらす干し／油揚 げ／★牛乳	しょうが／きゅうり／も やし／しそ／人参／玉ね ぎ／水菜／★バナナ 	400
5 ／ 月	和風スパゲティ かぼちゃのオープン焼き チキンスープ ヨーグルト りんごジュース	★スパゲッティ／植 物油／オリーブ油 	★ベーコン／鶏肉も も／★ヨーグルト	玉ねぎ／人参／しいたけ ／小松菜／にんにく／か ぼちゃ／キャベツ／パセ リ／りんごジュース	415
6 ／ 火	ご飯 鶏つくね わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁 キウイ 牛乳	米／片栗粉／三温糖 ／じゃがいも	鶏ひき肉／★卵／乾 燥わかめ／油揚げ／ 合わせ味噌／★牛乳	人参／玉ねぎ／しいたけ ／ねぎ／きゅうり／もや し／キウイフルーツ	387
7 ／ 水	ご飯 魚のマリネ焼き 南瓜サラダ ミネストローネ バナナ 牛乳	米／★マヨネーズ／ オリーブ油	★魚／ウインナー／ ★牛乳 	かぼちゃ／きゅうり／人 参／玉ねぎ／セロリ／ト マト水煮缶／にんにく／ ★バナナ	514
8 ／ 木	ご飯 フライドチキン オクラのサラダ 鶏肉と野菜のスープ 元気ヨーグルト りんごジュース	米／片栗粉／植物油 ／三温糖／じゃがい も	鶏肉もも／★卵／鶏 肉もも／★元気ヨー グルト	にんにく／しょうが／オ クラ／きゅうり／人参／ 玉ねぎ／りんごジュース	445
9 ／ 金	夏野菜カレー ツナサラダ フライドポテト りんごゼリー 牛乳	米／植物油／★カ レールウ／★マヨ ネーズ／じゃがいも ／三温糖	牛肉スライス／★ツ ナフレーク／★粉 チーズ／ゼラチン／ ★牛乳 	玉ねぎ／人参／なす／ ピーマン／にんにく／ キャベツ／コーン／りん ごジュース	523

(★印はアレルギー除去対象食品です)

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			エネルギー
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
21 ／ 水	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め 胡瓜の胡麻和え すまし汁 ぶどうゼリー 牛乳	米／植物油／三温糖 ／★すりごま	豚肉スライス／米み そ／木綿豆腐／★牛 乳	なす／玉ねぎ／人参／ ピーマン／しょうが／ きゅうり／えのき／ねぎ 	429
22 ／ 木	ご飯 鶏つくね わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁 キウイ 牛乳	米／片栗粉／三温糖 ／じゃがいも 	鶏ひき肉／★卵／乾 燥わかめ／油揚げ／ 合わせ味噌／★牛乳	人参／玉ねぎ／しいたけ ／ねぎ／きゅうり／もや し／キウイフルーツ	387
23 ／ 金	和風スパゲティ かぼちゃのオーブン焼き チキンスープ ヨーグルト りんごジュース	★スパゲッティ／植 物油／オリーブ油	★ベーコン／鶏肉も も／★ヨーグルト 	玉ねぎ／人参／しいたけ ／小松菜／にんにく／か ぼちゃ／キャベツ／パセ リ／りんごジュース	415
26 ／ 月	ご飯 魚のマリネ焼き 南瓜サラダ ミネストローネ バナナ 牛乳	米／★マヨネーズ／ オリーブ油 	★魚／ウィンナー／ ★牛乳	かぼちゃ／きゅうり／人 参／玉ねぎ／セロリ／ト マト水煮缶／にんにく／ ★バナナ	514
27 ／ 火	食パン いちごジャム ウィンナーオムレツ 粉ふき芋、豆乳スープ 野菜とくだものゼリー 牛乳	★食パン／植物油／ じゃがいも	★卵／ウィンナー／ ★スキムミルク／鶏 肉もも／豆乳／★牛 乳 	いちごジャム／玉ねぎ／ 人参／パセリ／キャベツ ／野菜とくだものゼ リー	428
28 ／ 水	ご飯 鶏肉の味噌香味焼き しらす和え すまし汁 バナナ 牛乳	米／三温糖／調合油 	鶏肉もも／米みそ／ ★しらす干し／油揚 げ／★牛乳	しょうが／きゅうり／も やし／しそ／人参／玉ね ぎ／水菜／★バナナ 	400
29 ／ 木	夏野菜カレー ツナサラダ フライドポテト りんごゼリー 牛乳	米／植物油／★カ レールウ／★マヨ ネーズ／じゃがいも ／三温糖 	牛肉スライス／★ツ ナフレーク／★粉 チーズ／ゼラチン／ ★牛乳	玉ねぎ／人参／なす／ ピーマン／にんにく／ キャベツ／コーン／りん ごジュース	523
30 ／ 金	ご飯 フライドチキン オクラのサラダ 鶏肉と野菜のスープ 元気ヨーグルト りんごジュース	米／片栗粉／植物油 ／三温糖／じゃがい も	鶏肉もも／★卵／鶏 肉もも／★元気ヨー グルト 	にんにく／しょうが／オ クラ／きゅうり／人参／ 玉ねぎ／りんごジュース	445

※★印の食材は、当センターにおいてアレルギーに対応するため、個別に除去や変更をしています。

※材料の都合により献立を変更することがあります。飲み物(牛乳など)は、年齢によって異なることがあります。